

Heti étlap 2017.05.01. - 2017.05.05.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
(00447) Iskolás gyermek XI.	Tízórai	Kakaó, Vaj, Sajtos kifli	Forralt tej, Croissant magos	Gyümölcs tea, Pizzasonka, Margarin, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Margarin, Méz, Zsemle szezámmagos								
		Energia: 376,30 Kcal / 1 572,93 KJ	Energia: 284,35 Kcal / 1 188,58 KJ	Energia: 349,37 Kcal / 1 460,37 KJ	Energia: 433,33 Kcal / 1 811,32 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10,18 g	17,29 g	8,41 g	10,70 g	12,25 g	1,63 g	9,72 g	15,98 g	3,82 g	11,60 g	19,95 g	6,84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	44,84 g	10,99 g	0,23 g	32,30 g	0,00 g	0,27 g	41,21 g	5,99 g	1,57 g	51,33 g	12,15 g	1,22 g	
	Ebéd	Csontleves, Levestésztabetét, Zöldborsófőzelék, Csemege karaj, Narancs, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Babgulyás sertéshúsos, Tejbedara, Kakaószórat, Alma, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Fokhagyma krémleves, Levesgyöngy, Lecsós pulykafalatok, Tarhonya köret, Banán, Ásványvíz	Kókuszos ribizlikrémleves, Serpenyősburgonya, Virsli emészthető műbélben, Mongol saláta, Alma, Ásványvíz								
		Energia: 608,08 Kcal / 2 541,77 KJ	Energia: 941,76 Kcal / 3 936,56 KJ	Energia: 878,80 Kcal / 3 673,38 KJ	Energia: 750,40 Kcal / 3 136,67 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
31,37 g		19,41 g	3,90 g	35,60 g	22,57 g	7,19 g	33,20 g	21,87 g	5,18 g	19,05 g	30,77 g	10,17 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
74,45 g	8,71 g	6,21 g	145,29 g	39,73 g	2,30 g	133,68 g	1,76 g	3,46 g	101,74 g	19,53 g	2,83 g		



Heti étlap 2017.05.01. - 2017.05.05.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
(00447) Iskolás gyermek XI.	Uzsonna	Baromfipárizsi, Margarin, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tonhalkrém , Újhagyma, Teljes kiőrlésű kenyér	Csicseriborsó szendvicskrém, Zsemle	Trappista sajt, Vaj, Rágórépa, Teljes kiőrlésű kenyér								
		Energia: 381,21 Kcal / 1 593,46 KJ	Energia: 304,95 Kcal / 1 274,69 KJ	Energia: 243,14 Kcal / 1 016,33 KJ	Energia: 455,95 Kcal / 1 905,87 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,59 g	20,97 g	5,42 g	13,28 g	10,74 g	2,32 g	5,67 g	11,18 g	5,22 g	17,80 g	25,94 g	13,93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35,07 g	0,00 g	1,59 g	38,66 g	0,36 g	1,06 g	29,66 g	0,00 g	0,98 g	37,15 g	0,00 g	1,79 g		

Elérhet ség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Kurdi Jánosné
Üzletvezet

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”